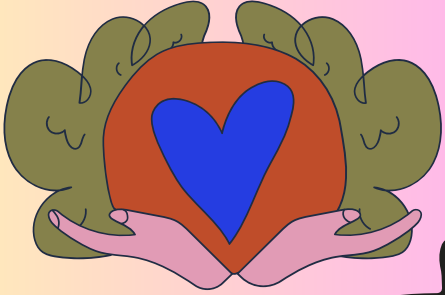


## KAYNAKÇA

"Her Çocuk Kuralları Öğrenebilir",  
Annette Kast-Zahn

"Çocuğunuza Sınır Koyma" Ankara 2010,  
HYB Yayıncılık R.J. MACKENZIE

"Çocuğa Hayır Demek Çözüm Değil",  
Mark L. Brenner



HAZIRLAYANLAR

ŞABAN EĞERDİKER

NİMET ÇELİK

FURKAN PERÇEMKAYA

AYBEKÜHAN UYUMAZ

# ÖĞRETMENLERE ALTIN TAVSİYELER



1- Öğrencinize asla bağırarak kural koymaya çalışmayın.

2-Sınır koyarken ve uygularken uzun nasihat vermek sözlerinizin etkisini düşürür.

3- Öğrenciniz sınırları ihlal ettiğinde önceden kararlaştırdığınız yaptırımları uygulamada tutarlı olun.

4-Öğrencinizi çok fazla kısıtlamak sınırları ihlal etmesine yol açacaktır. Gerçekten önemliyse "hayır" deyin.

5-Sonuç olarak unutulmamalıdır ki sınırsız, kuralsız ve çok rahat ortamda yetişen çocuklar ciddi uyum sorunları ve sosyal problemler yaşayabilir.

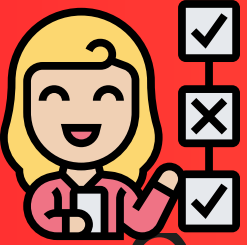


KAHRAMANMARAŞ  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ  
ORTAOKUL

## SINIR KOYMA





## SINIR NASIL KONULUR?

1- Sınırları koyarken öncelikle öğrenciye empatik tepkiyle ve ben diliyle yaklaşılmalıdır.

2- Sınırlar öğrenciye açık ve net bir şekilde ifade edilmelidir.

3-Sınır koyulduktan sonra tutarlı olunmalıdır. Sınırların çiğnenebileceğini gözlemleyen öğrenci sınırları sürekli ihlal etmek isteyecektir.

4- Sınır koyarken öğrenci ile birlikte ortak karar alınmalıdır.

5- Sınırlar belirlenirken sınırlara uyma ya da uymama sonucunda ne yapılacağına karar verilmelidir.

## NEDEN SINIR KOYMALİYİZ?



1- Sınırlar öğrencinin güvenli alanda kalmasını sağlar.

2- Sınırlar öğrencinin sosyal becerilerini geliştirir.

3- Sınırlar öğrencinin uyum sağlama becerisini güçlendirir.

4-Sınırlar öğrencinin özdenetim, otokontrol ve sorumluluk becerilerini geliştirir.

5- Sınırlar öğrencinin benlik saygısını güçlendirir.



## SINIR KOYMA NEDİR?

Bireye bir kural ve sorumluluğu öğretebilmek için kullanılan sürece sınır koyma denir. Sınır kavramını bir çerçeve olarak düşünebiliriz. Bu çerçeve davranışlarımız ve sorumluluklarımız noktasında bizi şekillendirir ve bize bir hareket alanı sağlar. Sınırlar bireyi destekleyici, koruyucu ve yaşama hazırlayıcı işleve sahiptir.

