



ANNE-BABA OLARAK NE YAPALIM?



ÖĞRETMENLER OLARAK NE YAPALIM?



- Öğrencilerimize sevgiyle, ilgiyle, şefkatle yaklaşalım.
- Cesaret kırıcı, bıkkınlık ve isteksizlik yaratacak olumsuz mesajlardan kesinlikle kaçınalım
- Öğrenciler arasında asla ayırım yapmayalım ve onları, başka çocuklarla kıyaslamayalım.
- Başarılı kişilerin hayatından başarı öyküleri okuyup ilham verebilir, motive edebilir ve harekete geçirecek düzinelerce küçük başarı hikayeleri bulabiliriz.
- Onlara, başarılı olacaklarına inandığımızı hissettirelim.
- Başarısız olduğunda, yapamadığında, kaygıya kapıldığında, onu öğrenebileceğine inandırıp umut verelim.



**"Saati seyretme,
saat gibi yap.
İlerlemeye devam et."
Sam Levinson**



Kızım, ödevin yok mu senin?

Oğlum, ne zaman
ödevini yapacaksın?

Oyalanma artık,
hadi dersin başına!

Yukarıdaki sözler size de
tanıdık geldi mi?

Yukarıdaki gibi cümleler
hemen hemen her ailede
tekrarlanabiliyor.

Kimi çocuklar ders çalışmayı
erteliyor, kimi akıllı telefonda
sosyal medyaya bağımlı,
kimileri ödevlerini hiç
yapmıyor.

Bazı aileler , çocuklarına ders
çalıştırma ve ödev yaptırma
konusunda sıkıntı çekiyor ve
bu konuda stres yaşıyorlar.

Başarı, belirlenen amaç ve
hedeflerin gerçekleştirilmesidir.

Motivasyon ise, harekete
geçmemizi sağlayan güçlü istektir.

BAŞARIYI VE MOTİVASYONU DÜŞÜNDEN FAYDOLAN



- * Öğrencinin başarısız olacağına inanması, karamsarlık
- * Öğrencinin ve/veya ailesinin mükemmeliyetçi olması
- * Aile içinde yaşanan tartışmalar ya da iletişim sorunları
- * Ailenin yeterince sevgi, şefkat, ilgi göstermemesi
- * Ailenin öğrenciyi sürekli eleştirmesi, aşağılaması, başkalarıyla kıyaslaması
- * Öğrencinin ciddi fiziksel veya ruhsal sorunlarının olması
- * Öğrencinin dikkat ve konsantrasyon problemleri
- * Öğrencinin sağlıklı ve dengeli beslenememesi
- * Öğrencinin sağlıklı bir uyku düzeninin olmaması
- * Öğrencinin evde ders çalışabileceği ortamın olmaması
- * Öğrencinin kendine ve başarılı olacağına inancının olmaması
- * Öğrencinin verimli ders çalışma yöntemlerini bilmemesi
- * Öğrencinin bir amacının ve hedefinin olmaması
- * Öğrencinin arkadaşları ile yaşadığı sorunlar
- * Öğrencinin okulda uyum sorunları yaşamaması

- * Zamanın akıllı telefon ,internet ve TV ile geçirilmesi
- * Ailenin sosyo-ekonomik durumun çok zayıf olması
- * Çocukta sorumluluk becerisinin zayıf olması
- * Sağlıklı olmayan, sorunlu kişilik ve benlik gelişimi
- * Ailenin, eğitime ilgisiz ve duyarsız olması
- * Öğretmenine karşı olumsuz duygular geliştirmesi
- * Akran zorbalığına ve şiddete maruz kalması
- * Zararlı alışkanlıklar ve zararlı madde kullanımı
- * Kardeş kıskançlığının abartılı boyutta olması
- * Başarılarının fark edilmemesi, hiç ödüllendirilmemesi

ANNE-BABA OLARAK NE YAPALIM?



- Çocuğunuzun görme, işitme gibi beden sağlığına ve ruh sağlığına dikkat edebilirsiniz.
- Çocuğunuzun dikkat ve konsantrasyon problemi olup olmadığına duyarlı olabilirsiniz.
- Çocuğunuzun beslenmesine dikkat edebilirsiniz; özellikle protein ağırlıklı beslenmelerine ve susuz kalmamalarına dikkat edebilirsiniz.
- Çocuğunuzun sağlıklı bir uyku düzeni olmasına ortam hazırlayabilirsiniz.
- Çocuklarınıza, aile içerisinde kendilerini rahat bir şekilde ifade edebilecekleri bir ortam sağlayabilirsiniz.
- Ebeveynler olarak tartışmalarınızın çocuğun yanında olmamasına özen gösterebilirsiniz.
- Çocuğunuzun okul yaşantısıyla yakından alakadar olabilirsiniz.